

Señálase a la miel de purga como un gran alimento y eliminador de males en el organismo humano

Divúlganse propiedades químicas que contiene dicho valioso producto

Han sido comentadas favorablemente en los círculos azucareros cubanos las investigaciones que se han realizado en relación con las propiedades que contiene la miel de purga, considerado como un valioso alimento y se le estima como un defensor de la salud y con posibilidades de combatir hasta las lesiones artríticas y reumáticas, las que son causadas por la acumulación de sales insolubles en los tejidos y articulaciones.

Según la opinión del Doctor en Ciencias Químicas, Mario Felipe, químicamente es conocido el fenómeno del intercambio de iones entre las sales, solubles con insolubles recíprocamente, es decir, las sales de calcio (Insolubles) en presencia de soluciones ricas de sales de sodio y/o potasio (solubles) tienden a cambiar sus iones, convirtiéndose las sales de calcio en sales de sodio y/o potasio, que por ser solubles circulan por el organismo y pueden ser eliminadas, con lo cual desaparecen las sedimentaciones cálcicas de los tejidos y articulaciones.

Conocido esto, según se ha informado, pudiera ser que las mieles de purga, que tienen alto contenido de sales solubles de sodio y/o potasio, propiciarán ese fenómeno en los casos de acumulaciones de sales calcio y otras insolubles en las articulaciones y tejidos orgánicos.

De ahí la impresión de que si las lesiones artríticas y reumáticas son causadas por acumulación de sales insolubles en los tejidos y articulaciones, bien pudiera admitirse que la miel de purga actúa eliminando esas causas.

Insertamos a continuación el siguiente trabajo sobre la miel de purga publicado en el "Sugar Journal" de EE. UU. en el pasado mes y cuya traducción ha sido hecha por el señor José M. Lage y divulgada por la Asociación Nacional de Hacendados de Cuba, el cual está redactado en los términos siguientes:

La miel de purga es un alimento sano

La miel de purga ha sido reconocida desde hace muchísimos años, como uno de los alimentos más nutritivos del mundo. Favorita durante mucho tiempo, conjuntamente con la zanahoria y el yogurt, la miel de purga no ha trascendido al público hasta hace poco en que surgió en forma de un folleto publicado por una de las principales revistas americanas. En este interesante folleto, se ensalzan en grado sumo las saludables propiedades de la miel de purga, catalogándola en efecto, como

el alimento indispensable en todo menú. Antes de que la efervescencia de esta publicidad tan necesaria vaya perdiendo intensidad, la industria azucarera debiera acometer con toda urgencia la debida investigación sobre este importante asunto, ya que si las cosas se hacen bien y a tiempo, pudieran muy bien significar la diferencia entre que las mieles sigan subiendo de precio o que vuelvan a bajar al nivel de unos centavos el galón.

Históricamente, la miel de purga ha sido proclamada como un medio de cura para una variedad de enfermedades humanas, desde el catarro común hasta el cáncer, aunque sin embargo, no se ha contado nunca con suficiente evidencia médica capaz de justificar estos reclamos. Tomando como ejemplo la anemia cuyo padecimiento abarca según se ha calculado sobre el 90 por ciento de la población mundial, tenemos que ni aun una persona entre 10,000 que sufren de anemia, ingieren miel de purga para curarse. Y si preguntamos por qué, y si consideramos que de acuerdo con su precio, aún las personas más pobres pueden adquirir este alimento, llegamos a la conclusión cierta de que la causa de este abandono radica en el hecho de que el valor generalmente terapéutico de la miel de purga, no es conocido ni apreciado por el público.

Puede decirse—inventando una frase—que si la miel de purga fuera un producto escaso y limitado a usos terapéuticos, su precio sería el mismo que el de las drogas más costosas. Quizás uno de los más interesantes aspectos médicos que se presenta actualmente en relación con la miel de purga, es el que se refiere a la cura de la artritis, y tanto en Norteamérica como en otros muchos países se están llevando a cabo investigaciones al objeto de determinar el efecto curativo del producto en estas dos terribles enfermedades.

Resulta sin duda, muy alentador el pensar que existan posibilidades de que la miel de purga pueda llegar a curar estos males; siendo por el contrario de lamentar el hecho de haberse estado aceptando durante años, que esta miel posea ciertas cualidades que la hacían uno de los mejores vehículos para combatir los factores de la antirrigidez en las pruebas de conejillos de India para la cura de la artritis.

Es hora ya de que la industria despierte a la realidad de que, si se descubre y divulga el valor terapéutico de la miel de purga, ello puede muy bien significar la diferencia del producto vendido a sólo unos centavos, o a un precio que cualquiera pueda considerar como razonable, tratándose de uno de los mejores alimentos del mundo.

DM, oct 8/51

