

# LOS MEDICOS RECUERDAN SU EXPERIENCIA INOLVIDABLE

## PROFESOR JOSE ANGEL BUSTAMANTE

Por Rogelio Franchi de Alfaro.  
De la Redacción del  
DIARIO DE LA MARINA

EN su práctica privada el psiquiatra se dedica, de modo especial, como es sabido, a tratar neuróticos. La gama de situaciones de estas afecciones es muy complejo y extensa, ofreciéndole al especialista su carácter más íntimo, obligándolo a abordar aspectos de marcada intimidad que trata de controlar al penetrar en esa zona, digamos. El doctor José Angel Bustamante (especialidad: psiquiatría) nació en esta capital el 8 de enero de 1911, graduándose de doctor en Medicina, en la facultad correspondiente de la Universidad de La Habana. Es profesor de Psicología Médica de la Escuela de Verano de nuestro primer centro docente.

Presidente de la Sociedad Cubana de Neurología y Psiquiatría; miembro de la Société Médico Psychologique de Paris, del Consejo Directivo de la Asociación Internacional de Estudios Psicológicos, de la American Psychiatric Association y del Cuerpo latino, así como director de la Revista de la Confederación Médica Panamericana, y jefe de la Columna Latinoamericana del American Journal of Psychotherapy.

Fue presidente del Simposium sobre "Estados Depresivos" en el Primer Congreso Internacional de Psiquiatría en 1950.

Dedicado por entero a su especialidad, es nuestro entrevistado de hoy, uno de los médicos jóvenes que más haya aportado a la medicina. Es autor de siete libros de gran importancia y mayor alcance para la ciencia:

"Manual de Psicología Médica y Psiquiatría", un volumen, 416 páginas, en español; "Estadísticas de las Enfermedades Mentales en Cuba", un volumen con 145 páginas, en español; "Statistical comparative study on mental diseases between Cuba and United States", en inglés; "El Psicodiagnóstico Miokenético de Mira", un volumen con 165 páginas, en español; "Utilización de la insulina en pequeñas dosis como modo de facilitar la acción de la psicoterapia en algunos trastornos psiconeuróticos", un folleto de 15 páginas en español, y traducción al español del libro del doctor Franz Alexander, "Medicina Psicósomática", 1954, y Capítulo sobre Terapéutica Psiquiátrica, Tratado Terapéutico del doctor Ross, 1954.

### II

Recuerda el profesor José Angel Bustamante, como una experiencia infeliz, la de un caso que atendió hace algunos años, cuando era interno del pabellón número cuatro —afecciones nerviosas y mentales— del hospital Calixto García.

Era un joven de veintiún años de edad. Padecía de Esquizofrenia paranoide. Se trata de una afección grave, cuyo sintoma más destacado es un delirio persecutorio.

Después de algunas aplicaciones de **electroshock** que le mejoraron algo, decidió el doctor Bustamante la aplicación del tratamiento de **shock** insulínico.

"Como me encontraba haciendo mi internado, estaba permanentemente en el hospital y eso hacía que en ocasiones pudiera ver mis enfermos y todos los del servicio, como interno que era, repito", nos dice.

Una noche me llaman, porque el enfermo que había tenido su tratamiento por la mañana y salido del **shock** como de costumbre, se encontraba en **shock** nuevamente.



Profesor José Angel Bustamante

Después de hacer cuanto en el caso estaba indicado y después de pasar la noche en el pabellón, las horas de la mañana siguiente recibían al infeliz enfermo en coma que se prolongó todo el día.

Hizo el profesor Bustamante cuanto humanamente podía hacerse en aquel entonces. Inclusive todos los médicos del servicio opinaron.

Por la tarde el enfermo muere en coma.

Dos días más tarde llega a manos del doctor Bustamante la revista médica que publicaba el trabajo que planteaba, por vez primera, la utilización de la transfusión para sacar a los enfermos de lo que se llamaba coma **irreversible**.

"Posteriormente algunos casos hemos sacado de este tipo de coma. Pero siempre quedó en mi mente lo tarde que llegó para aquel enfermo esta medida salvadora, lo tarde y trágicamente lo poco tarde, sólo cuarenta y ocho horas después. Fue una verdadera "experiencia inolvidable".

**IP**  
PATRIMONIO DOCUMENTAL

III

Otro caso que se mantiene vivo en la mente del doctor Bustamante es el de la primera ocasión en que vió un "mutismo histérico".

Una tarde se presentó en el Cuerpo de Guardia del hospital Calixto García, una joven que procedía de un pueblo cercano a La Habana y que había perdido la voz completamente.

"Reconocimos a la enferma y llegamos a la conclusión de que padecía una Histeria, lo que se llama mutismo histérico, esto es, pérdida de la voz por causas emocionales", nos aclara el doctor Bustamante.

Los familiares que acompañaban a la joven, hablaban de su ingreso inmediato y ya se orientaban a la espera que significa el estudio cuidadoso de un caso complejo. "Convencidos del carácter histérico de la afección, le dijimos a esos familiares que todo era nervioso y que íbamos a realizar una maniobra que, de dar resultado, tal vez podrían llevársela para su casa, totalmente curada, sin ingresarla.

A la enferma le dijimos que necesitaba una operación de urgencia y que íbamos a practicarla de inmediato. Con ella recobraría la voz.

Se preparó todo como si fuera a ser intervenida quirúrgicamente de la garganta. Auxiliado por el alumno de guardia aparentamos realizar dicha operación.

La joven recobró su voz totalmente. A los pocos minutos retornaba con sus atónicos familiares, para su pueblo.

Como podrá verse, en este caso se usó simplemente la sugestión.

muy útil para resolver un cuadro como el ofrecido por la muchacha, la que por otra parte tenía que regresar a su pueblo lo antes posible.

"De todos modos, la psiquiatría ha progresado mucho y trata cada vez de usar lo menos posible la sugestión. Pero hubo de dejar en mí —termina el profesor Bustamante— la impresión del primer caso así resuelto por las especiales condiciones que lo rodeaban y por la teatralidad del proceder".

IV

El doctor José Angel Bustamante es hoy, instructor de la Cátedra de Enfermedades Nerviosas y Mentales de la facultad de Medicina de la Universidad de La Habana.

Secretario fundador de la Sociedad Cubana de Neurología y Psiquiatría, y actual presidente como dejamos dicho; ex presidente de la Sociedad Cubana de Psicoterapia.

Miembro activo de numerosas sociedades de esa rama de la Medicina, tales como del Instituto de Criminología de La Habana; de la de Estudios Clínicos de La Habana; fundador de la Liga Cubana de Higiene Mental; Corres-

pondiente de las Sociedades de Estudios Patológicos y Neuropsiquiátricos del Ecuador; de Psicopatología, Neurología y Medicina Legal, de Colombia; de la de Neuro-Psiquiatría y Medicina Legal del Perú; de la Venezolana de Neurología, etc.

Miembro de la American Association for the Advancement of the Psychotherapy; de la Société Médico Psychologique, de París; de la American Psychiatric Association; del American Society of grupo Psychotherapy; Honorable Fellow del American Medical Association; de la Interamerican Society of Psychology y de la Alfa, Omega, Alfa, de Estados Unidos de Norteamérica.

Fue presidente del Colegio Médico Nacional, del que también fue secretario y hoy forma parte de su comité ejecutivo. Es presidente del comité ejecutivo central de la Confederación Médica Panamericana; ex secretario adjunto para la América latina de la Asociación Médica Mundial; vicepresidente de Honor del IV Congreso Internacional de Salud Mental, y otros cargos no menos importantes en instituciones de renombre internacional.

Además de los libros publicados, sus trabajos han figurado en Congresos, como por ejemplo: Trastornos de la afectividad (Ponencia al Congreso Mundial de Psiquiatría); El entrenamiento analizado (Ponencia al Congreso Mundial de Psicoterapia); Psicogénesis de la Ulcera Péptica (Ponencia al Congreso Panamericano de Salud Mental); Bases para la preparación psiquiátrica (Ponencia al Primer Congreso Nacional de Neurología y Psiquiatría); Factores Culturales en la Integración de la Personalidad (Simposium de la Academia de Ciencias de La Habana).

Tema en la sesión plenaria de la American Psychiatric Association, mayo de 1953, ciudad de Los Angeles, California. Estudio crítico de la Psiquiatría en América latina.

Presentación del Test Psicodinámico, en el servicio del profesor Jean Delay, Hospital Saint Anne, París, octubre de 1954; en el servicio del profesor López Ibor, Universidad de Madrid, octubre, 1954; Clase en la cátedra del profesor Vallejo Nájera, Universidad de Madrid, 1954, tema: Factores afrocubanos y su importancia en la psiquiatría y pensamiento mágico cubano.

*DM, mayo 22/55*

180



PATRIMONIO DOCUMENTAL

OFICINA DEL HISTORIADOR DE LA HABANA