

El Siglo MESA REVUE LTA: Nov 20/07

VACUNA.—El virus se administrará mañana miércoles de 11 á 12 en el Cerro, y á la misma hora en Carraguao, iglesia del Pilar.

DE ROJANA.—

La vida, fisiológicamente definida es una sucesion de latidos que produce con isocronidad la sangre al pasar por el corazon para purificarse; pero la vida es mas aun.

La vida es el alma; el cuerpo no es mas que la vestidura de la vida. Todo ha de tener una forma en el mundo; hasta la vida.

La vida es impalpable como el éter, como la luz, como el aroma de la flor; pero la vida es mas aun.

La vida es el deseo continuo de la felicidad, es la agitacion del porvenir, la nota melancólicamente apasionada y tierna y espiritualísima que la juventud hace vibrar en las cuerdas delicadas del arpa de la Naturaleza.

La tranquilidad del espíritu es la única vida posible.

La vida es la realizacion absoluta del bien moral.

La vida es un fenómeno psicológico para las creencias elevadas; para las imaginaciones vulgares la vida es... yo no sé qué es la vida.

Yo tengo mis ideas ínfimas de la vida que nadie se atreverá á arrebatarme: yo he vivido toda una eternidad en un solo instante; y en mis aspiraciones y en mis delirios de joven, siento abasarse mi vida á la sola idea de vivir para siempre; en tu alma, espléndida y apasionada María.

BENEFICIO EN TACON.—Para el jueves 21 se anuncia el de la señora Cairon. Constará del gran drama biblico de la Avellaneda Baltasar y de la bonita comedia Pobres mugeres!

CARIDAD.—Una señora idónea en la asistencia de enfermos, ofrece gratuitamente sus auxilios á las personas invadidas de la epidemia.

Vive en la calle de Santa Clara número 7. Si hubiera muchos médicos, como esta señora, quizás se morirían menos atacados.

QUE HAY DE AQUELLO.—¿Qué se hizo de la Junta de médicos para hacer visitas preventivas?

¿No podrán llevarse á cabo estas últimas, estando, como está reconocida su utilidad?

¿Podrá nunca decirse que hay en Cuba quien niegue la vida al que no pueda pagarla con oro?

SE NOS REMITE.—“Señor Localista del Siglo:—Muy señor mio; sirvase Vd. insertar en las locales de ese para mí muy apreciable periódico las siguientes líneas, favor que le agradecerá S. A. S. S. Q. B. S. M.—Amadeo Chaumon et.

Teniendo que satisfacer á una afinidad de personas, que de pocos dias á esta parte vienen á interrogarme, de si serán ó no convenientes en las actuales circunstancias dedicarse á los ejercicios corporales; he creído mas propio valerme del periodismo, toda vez que el asunto de que se va á tratar es de utilidad pública.

Como tesis general puedo sentar el principio, de que en todos tiempos y en todas épocas, son muy útiles y hasta necesarios los ejercicios gimnásticos bien dirigidos con la moderacion debida; negar este hecho seria negar la luz del dia, nuestro organismo lo ha dotado la sabia naturaleza para el movimiento, no para la inaccion, en el primero está simbolizado todo lo que tenemos de mas apreciable, la vida, en el segundo, el término de ella.

Creo muy conveniente recomendar á la juventud que frecuenta los gimnasios el siguiente régimen higiénico.

En primer lugar, los ejercicios metódicos mas recomendables, son, los que pertenecen á las extremidades inferiores y á falta de los aparatos necesarios construídos al efecto, se dedicarán al paso moderado gimnástico, el salto, la carrera.

El privarse de beber agua en los intermedios de descanso, es un absurdo que he oido proferir hace mucho tiempo, muy al contrario, favorece la traspiracion y la crece necesaria, no estoy por ninguna sustancia alcoholica que enerve el sistema muscular.

Muchos tienen la costumbre despues de haber bien comido, el dedicarse á ejercicios violentos, esto es nocivo á la salud, interrumpiendo la digestion es muy fácil promover la congestion y sus fatales consecuencias; conviene entonces mejor el reposo y dejar pasar lo menos tres horas.

Las personas que padecen del tubo digestivo particularmente las dispepsias encontrarán en ciertos y determinados ejercicios aplicados científicamente el mejor lenitivo para sus dolencias, siendo una prueba irrecusable de que se asimilan mejor los alimentos poniendo en actividad los órganos ventrales.

Estenderme mas seria mezclarme en las profundidades de la ciencia médica, lugar que solo pertenece al director médico de este instituto Dr. D. F. Brunos Zayas.

Concluyó recomendando á las personas que me han interrogado, el sábio principio de Mr. A. Bouc hardat, profesor de higiene de la facultad de medicina de Paris:

“Mientras mayor es el trabajo corporal, mayor es la actividad orgánica, siendo este el medio mas apropiado para resistir á las causas de enfermedades.”

OTRA QUEJJA.—Tambien los vecinos de la calle de Colon se quejan amargamente de los carros mortuorios que por allí pasan sin vidrios ni cortinas ofreciendo atorradores espectáculos; y el terror, es la mas cruel de las epidemias.

LICEO DE GUANABACO.—Este instituto prepara para el sábado una gran funcion literario-filarmonica en que ha de leerse por un respetable literato la gran oda Al trabajo del inmortal Luques, su obra póstuma, premiada con medalla de oro en los últimos Juegos florales de nuestro Liceo.

MAGNIFICA IDEA.—Habiendo subido extraordinariamente el precio del sulfato de hierro—sal desinfectante,—no seria conveniente que el Ilustre Ayuntamiento adquiriese una gran partida, vendiéndola módicamente á los pobres?

Si mal no se nos ha informado, por las calles del Cerro paseaba el domingo último un vehículo mortuorio que se detenía aquí y allí solicitando flete y causando innecesarias alarmas en aquel vecindario. Nos parece muy censurable este procedimiento y digno de que se reprima por la policía de aquel lugar.

Tambien se nos ha insinuado la conveniencia de que ciertos carruages que se han destinado á llevar al Cementerio las desgraciadas víctimas de la enfermedad reinante, se cubriesen por los costados, hoy abiertos á las miradas del público, á fin de evitar la desagradable cuenta del número de cajas que conducen; lo cual podria hacerse por medio de cortinas. Nos parece muy fundada la observacion.

2

Tenemos la mayor satisfaccion en poder anunciar á nuestros lectores que las noticias particulares que tenemos acusan una reduccion marcada en el número de los invadidos de la enfermedad; la cual continúa siempre atacando de preferencia á las clases mal alimentadas ó que cometen excesos, á las grandes agrupaciones de individuos, y á los barrios cuyas condiciones higiénicas no son satisfactorias. Este conocimiento debe activar las medidas generales que se han tomado para precaver la invasion del mal, y hacer mas evidente la necesidad de que se observen con el mayor rigor las reglas de higiene individual que se han publicado en este y en los demás periódicos de esta ciudad.

Con un nuevo esfuerzo de parte de todos es de esperarse que muy pronto nos veamos libres de ese azote, que solo podría continuar ó incrementarse por descuido ó por negligencia, conocidos como son los medios de tenerlo á raya ó de ahuyentarlo por completo.

*El Siglo, Nov 20/67.*



PATRIMONIO  
DOCUMENTAL

OFICINA DEL HISTORIADOR  
DE LA HABANA